

Einladung und Ausschreibung zum SOLV Trainingslager Lungau

Freitag, 1.5.09 bis Sonntag, 3.5.09

Unterbringung: Berghotel Mariapfarr

Programm: Freitag: bis 9.30 Uhr Anreise, Beziehen der Zimmer
10:30 Uhr 1. Training
12:30 Uhr Mittagessen
15:00 Uhr 2. Training
18:00 Uhr Abendessen
20:30 Uhr Postennetz OL in Mariapfarr Ort (Taschenlampe!)

Samstag: ab 7:45 Uhr Frühstück
Vormittag 3. Training
12:30 Uhr Mittagessen
Nachmittag 4. Training
Abendessen: Beim Besuch des spanischen Festes in Althofen

Sonntag: ab 7:30 Uhr Frühstück
10:30 Uhr Start zum 5. Salzburger AWD Cup
13:00 Uhr Mittagessen, Kursende
Ev. Wanderung oder Biketour, ..

Anreise am Donnerstag Abend auch schon möglich, A/Ü/F € 25,-

Kosten: Hotel 2x Vollpension (Essen am Sa. Abend nicht dabei), Trainings
Jugendliche: 72,- € Erwachsene: 77,- €
Nenngeld für den AWD Cup Lauf
Der SOLV wird voraussichtlich etwas zu diesem Trainingslager beisteuern (ev. 10,-
€/ Person),

Ausrüstung: OL Ausrüstung, Lampe, genügend Wechselwäsche, Badesachen ?,..

Maximale Teilnehmerzahl: 50!

Trainingsvorbereitung: Martin Lejsek
Gesamtleitung: Christian Breitschädel
Helfer, die ein Training organisieren bekommen eine Preisreduktion.
Anmeldung: ab sofort, bis spätestens 19.4.09
Anmeldestopp bei Vollbelegung!

Zusatz für Mitglieder des ASKÖ Henndorf Orienteering:
Treffpunkt am Freitag um 7:30 Uhr vor der Schule
Der Vereinsbus und ein LSO Bus stehen zur Verfügung
Der Verein unterstützt dieses Trainingslager nochmals mit 20,- €/ Person
Kein Nenngeld für den AWD Cup Lauf