

Läuferinformation

1.Salzburg Sportvogl- Cuplauf 18.03.2017

Der ASKÖ Henndorf heißt Euch herzlich zum 1.SC 2017 willkommen!

Erster Start: 14:00

Treffpunkt: Neuer Turnsaal HAK Neumarkt (Schulzentrum Neumarkt),
Markierung vom Schulparkplatz (ca. 200m)

Umkleidemöglichkeit / WC: Sanitäranlagen / Gänge Turnsaal
**Bitte die Turnsaalräumlichkeiten nur mit
sauberen Schuhen (kein Spikes) betreten!**

Weg zum Start: ca. 50 m / 0Hm

Aufwärmen: bitte nur zwischen Parkplatz und Turnsaal bzw.
Schulzentrum Innenhof (Brunnen)

Postenbeschreibungen: Lose beim Turnsaal zur Entnahme
und auf der Karte aufgedruckt

Karte: Neumarkt West, Maßstab 1: 5.000 AE = 5 Meter,
Stand: 02/2017

Bahndaten:

Kategorie	Länge	Hm	Posten
D/H -13, Offen Kurz	1,1 km	15	10
D/H -15, D -18, D 55-, H 55-, Offen Lang	3,0 km	35	18
D 19-, D 35-, D 45-, H -18, H 45-	3,3 km	60	22
H 19-, H 35-	4,8 km	75	22

Zeitnehmung: SportIdent / bei Air Stick bitte löschen und prüfen, Start

Auslesen des SI: direkt beim Ziel

Laufgebiet: vorrangig Asphalt mit ca. 30 % Wald/Wiesengebiet.

Jede/r startet auf eigene Gefahr - der Veranstalter
und der durchführende Verein übernehmen
keine Haftung.

Wir wünschen Euch einen guten und erfolgreichen Wettkampf!!