

## Informazioni Gara Staffetta

La federazione di orientamento di Salisburgo dá un caloroso benvenuto a tutti i partecipanti alla staffetta di ARGE ALP 2016 nel parco di Hellbrunn nei pressi di Salisburgo!

Direttore di gara: Christian Breitschädel  
Tracciatore: Franz Nagele  
ÖFOL-delegato tecnico: Alois Mair

**Carta di gara:** „Hellbrunn“, 1: 5000 equidistanza 2,5 metri, 9/2016  
A4, carta resistente all'acqua „NeverTear“.

**Descrizione punti:** Sulla carta di gara

**Terreno:** La gara si svolgerà su 3 tipi molto diversi di terreno:

Parco: molti dettagli, e possibile correre a velocità elevata

La montagna di Hellbrunn: terreno ripido, "verde" – visibilità ridotta, rocce grandi (si prega di fare attenzione!!), sassi, molte radici

Argine: vegetazione incolta che rallenta la velocità di corsa,

attraversamento ruscello (profondità ca. 15 cm) per ME, WE, M-18, M35-, M45-, M55-

**Dimostrazione** della partenza, punto spettacolo, cambio ed arrivo alle ore 13:15



ARGE ALP 2016				Lunghezza percorsi				STAFFETTA HELLBRUNN			
Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti
<b>W-12 *</b>	2,2	20	18	<b>M-12 *</b>	2,2	20	17				
<b>W-14</b>	2,6	75	17	<b>M-14</b>	2,6 - 2,7	85	17				
<b>W-18</b>	2,8 - 2,9	120	19	<b>M-18</b>	4,2 - 4,4	130	25				
<b>WE</b>	3,8 - 3,9	160	22	<b>ME</b>	5,1	200	31				
<b>W35-</b>	3,4 - 3,6	155	23	<b>M35-</b>	4,3 - 4,5	190	25				
<b>W45-</b>	3,2 - 3,4	100	23	<b>M45-</b>	3,8 - 4,0	130	22				
<b>W55-</b>	2,7 - 2,9	85	18	<b>M55-</b>	3,4	90	19				
<b>Open</b>	2,8 - 3,8										

\*Gara di contorno a due persone

**Chiusura arrivo:** ore 16:30

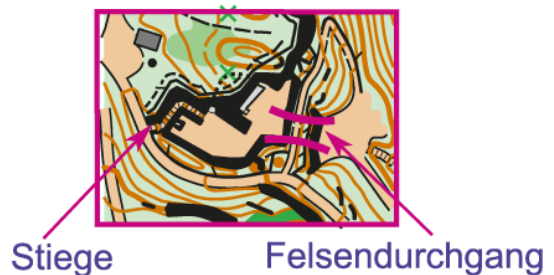
**Premiazioni:** ore 17:30

**Il Team organizzatore vi augura una buona gara!**



## Info zum STEINTHEATER

Siehe auch:  
[www.salzburg.com/wiki/index.php/steintheater](http://www.salzburg.com/wiki/index.php/steintheater)  
[www.salzburg-reiseinfo.com/sehenswuerdigkeiten/steintheater-hellbrunn](http://www.salzburg-reiseinfo.com/sehenswuerdigkeiten/steintheater-hellbrunn)



**Orienteering are allowed to run through – but carefully**

## Informazioni Gara Individuale

La federazione di orientamento di Salisburgo dá un caloroso benvenuto a tutti i partecipanti alla gara individuale di ARGE ALP 2016 presso Adnet!

Direttore di gara: Horst Mayer  
Tracciatore: Franz Nagele  
ÖFOL-Delegato Tecnico: Alois Mair

### Informazioni:

La gara individuale si svolge in un terreno con alcune cave di pietra.

Non avvicinarsi troppo al bordo superiore delle cave, perché si corre serio pericolo, vista la altezza a volte molto elevata della parete rocciosa. **Pericolo di vita!** Per favore non correte rischi!

Genitori e adulti sono pregati, di avvisare bambini e ragazzi di questo pericolo!

Tuttavia il tracciatore ha cercato di evitare il passaggio ravvicinato al bordo delle cave.

**Terreno:** In parte difficilmente percorribile, molte pietre e rocce.

Per favore rispettare le pietre segnate come inattraversabili sulla cartina.

**Attenzione:** A causa di molti dettagli nel terreno tutte le categorie hanno una

**Scala 1: 7.500 !!**

**Carta di gara:** „Cave di marmo di Adnet“ aggiornata Settembre 2016.

**Stampa:** A4 carta resistente all'acqua „NeverTear“.

**Descrizione punti:** alla partenza da prendere autonomamente e sulla carta di gara

Per facilitare la lettura della carta (come é stato fatto ai JWOC 2016 in SCUOL/Svizzera) per le categorie WE, ME, M35- il percorso é diviso in due parti. Tutte e due le parti sono su una carta (Fronte = 1° parte/retro = 2° parte)!

<b>Distanze:</b>	Centro Gara – Partenza	750 Metri	25 Dislivello
	Arrivo – Centro Gara	950 Metri	
	Attenzione:	Arrivo - Scarico SI-Card nel centro gara!	

### Procedura di partenza:

3 Minuti allo start: controllo nome e numero SI-Card

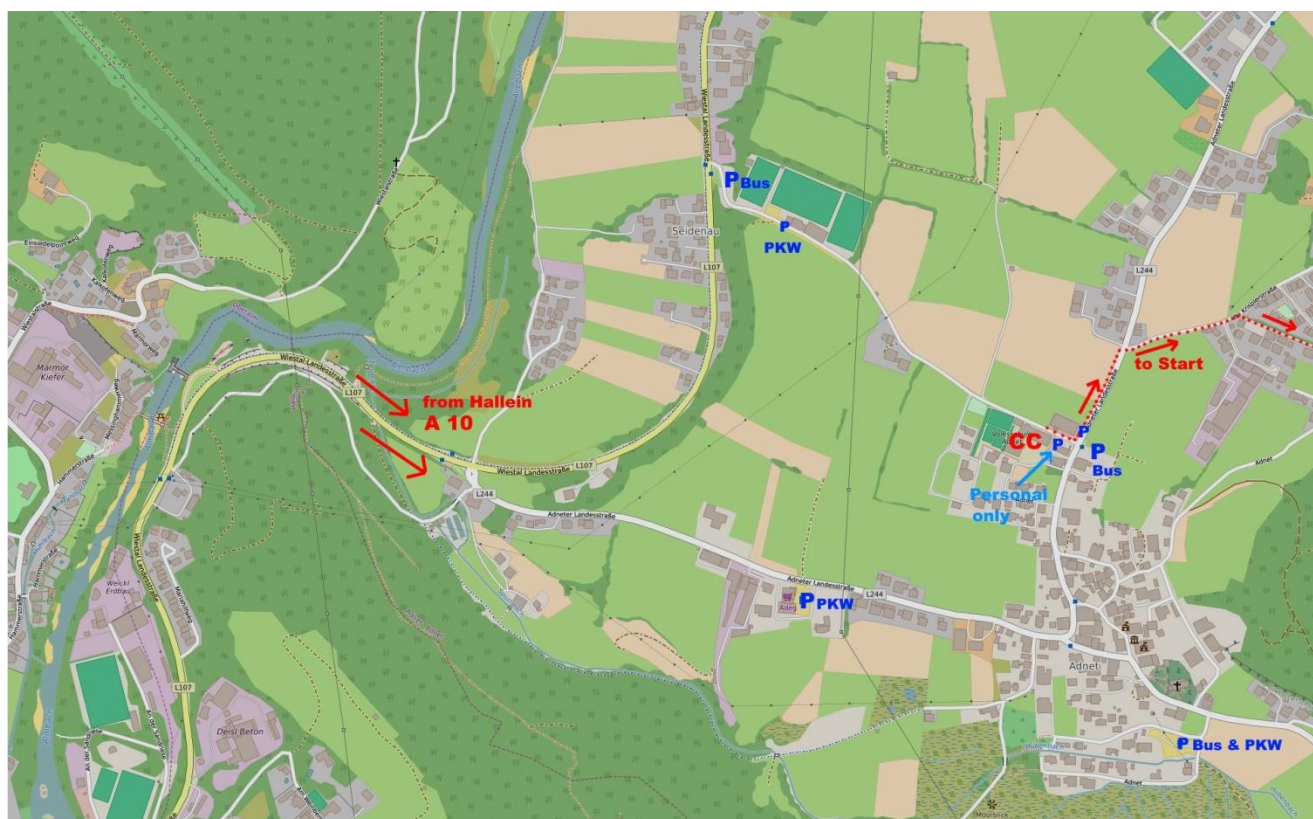
2 Minuti allo start: SI-Card clear e check

1 Minuto allo start: Posizionarsi davanti alla propria cartina. Controllare la categoria alzando brevemente l'angolo in alto a sinistra della carta!

Ogni concorrente è responsabile di prendere la carta giusta!

ARGE ALP 2016				Lunghezza percorsi Individuale presso ADNET			
Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti	Categoria	Lunghezza	Dislivello	Punti
<b>W-12</b>	1,85	80	14	<b>M-12</b>	1,85	80	14
<b>W-14</b>	2,4	120	15	<b>M-14</b>	2,85	125	17
<b>W-16</b>	2,85	140	17	<b>M-16</b>	3,3	160	19
<b>W-18</b>	3,3	160	19	<b>M-18</b>	4,85	250	23
<b>W-20</b>	4,85	250	23	<b>M-20</b>	5,2	295	22
<b>WE</b>	5,8	275	29	<b>ME</b>	8,2	460	34
<b>W35-</b>	5,2	270	25	<b>M35-</b>	6,7	370	28
<b>W40-</b>	4,25	250	22	<b>M40-</b>	5,2	295	22
<b>W45-</b>	4,05	175	19	<b>M45-</b>	4,85	250	23
<b>W50-</b>	3,3	175	18	<b>M50-</b>	4,25	250	22
<b>W55-</b>	2,95	140	17	<b>M55-</b>	4,05	170	19
<b>W60-</b>	1,95	80	13	<b>M60-</b>	3,2	190	15
<b>Open corto</b>	2,9	150	13	<b>Open Lungo</b>	3,95	200	19

**Punto ristoro:** nessuno  
**Trasporto indumenti:** solo in caso di pioggia  
**Chiusura arrivo:** ore 12:45



**Il Team organizzatore vi augura una buona gara!**